
Van de Voorzitter

Marlen en Kirsten bedankt

De dames hebben hun laatste wedstrijd tegen E&O op eenvoudige en eenduidige wijze gewonnen. De eerste helft ging nog wat stroef, maar het slotakkoord van dit seizoen was overtuigend en doet ons allemaal uitzien naar het komend seizoen !

Voor Marlen en Kirsten kwam er een einde aan een mooie periode van handballen bij Hellas op het hoogste niveau. Meiden dank jullie wel voor vele mooie seizoenen, voor al jullie mooie akties, voor jullie positieve uitstraling en energie. Daarmee hebben jullie je voor altijd in de boeken bij Hellas gespeeld. Het ga jullie goed en hopelijk zien we elkaar nog heel vaak !

Alpe d'Huzes

Op 6 juni is het zover dan is het weer Alpe d'Huzes tijd. Dan gaan weer vele mensen de Alpe d'Huez op omdat 'opgeven geen optie is'. Jolanda Boks zal ook de berg der bergen beklimmen: wij wensen je alle sterkte en suc6 toe ! Als mensen nog geld over willen maken dan kan dat via de organisatie Alpe d'Huzes, ff zoeken naar Jolanda Boks.

Jan Holzenbosch en Wim Lieuwes

Jan stopt na 18 jaar met het draaien van de kassadienst en het ontvangen van de scheidsrechters. Mede dankzij zijn nimmer aflatend enthousiasme hebben wij er altijd een gerust hart in kunnen hebben dat de entree goed verzorgd was. Met Jan stopt ook Wim, die mede de scheidsrechters begeleid heeft en nooit verzaakte om ook nog even achter de bar te gaan. Jan en Wim dank voor jullie inzet, het zal niet eenvoudig zijn om jullie prestatie te evenaren. We hopen jullie ook het komend seizoen veelvuldig als toeschouwer te mogen begroeten !

Kids terug van voorjaarskamp

Het voorjaarskamp is weer voorbij. Bijna 100 kids hebben zich weer vermaakt in Kamphuis Ahoy. Het weer heeft goed meegewerkt, zodat er geen buitenprogramma geschrapt hoefde te worden. Er was een klein ongelukje met Tatum, die nu een paar weken in mooi Hellasblauw gips mag lopen (middenhandsbeentje gebroken, beterschap), maar verder alleen maar mooie verhalen. Hopelijk zijn er al een paar opgeschreven en staan ze in deze Helleen anders volgen ze binnenkort. Vanaf hier weer heel veel dank aan de kampleiding onder leiding van 'opper' Marcel en de kookploeg (Henk, Maudy en Peter), het was weer een kamp om niet snel te vergeten. De ouders zijn weer uitgerust, de kinderen hebben een fantastische tijd gehad...ik kijk al weer uit naar volgend jaar Hemelvaart !!!

Beachhandbal van start vanaf 30 mei !!!!

Voor alle jeugdgroepen zal er weer beach handbaltraining verzorgd worden vanaf woensdag 30 mei elke woensdag (minimaal tot eind juni). De tijden zijn:

- 17 – 18 D en C groepen allemaal
- 18 – 19 B-groep
- 19 – 20 A-groep

Zoals jullie zien trainen meiden en jongens allemaal samen. De trainingen zullen weer worden verzorgd door vele gasttrainers en soms ook je eigen trainer. Elke week staan er in ieder geval weer veel klaar om jullie wegwijs te maken het beach handbal en om veel plezier te hebben. We weten nu al dat onder meer als gasttrainers zullen komen: Erik van der Wel, Joris Witejens, Talisa Groen/Lisanne van Vliet/Kirsten van Vliet en er volgen er nog meer.

Wij zullen dit doen bij strandtent Gotcha op Kijkduin. Je kunt daar komen door op Kijkduin voor het Atlantic Hotel naar beneden te gaan, dan is het de eerste strandtent rechts. Of door bij de jutterskeet naar beneden te gaan, dan is het de eerste strandtent aan je linkerhand.

Er zijn beachballen aanwezig, dus je hoeft je eigen bal niet mee te nemen (mag wel, maar beachballen zijn echt lekkerder om mee te gooien op het strand). Beachhandbal speel je op je blote voeten, dus je hoeft geen extra schoenen mee te nemen, zorg gewoon dat je je trainingsshirt en broekje aan hebt dan komt het allemaal goed.

Wij hebben er zin in...jullie toch ook !!!

Agenda

- Vanaf 30 mei BEACHHANDBAL voor ALLE jeugdgroepen
- 22 juni: ALV 2011/2012
- 24 juni: familiedag incl. Kersentoernooi !!!

Anneke van Zanen-Nieberg (voorzitter)

Redactie

Kopij voor de eerstvolgende Helleen kun je aanleveren tot maandagavond 4 juni a.s. **20.00 uur** via het emailadres: helleen@hvhellas.nl.

Jarig de komende 2 weken zijn:

25 mei	Wessel Stet
26 mei	Frank Donleben
30 mei	Inge Stet
01 juni	Suus Barendse, René Brienen, Duncan Nieuwenburg, Martin Potma en Laura Wintermans

Allen van harte gefeliciteerd!

Adresgegevens:

Het is erg belangrijk dat de ledenadministratie over de juiste adres gegevens van onze leden beschikt. Ben je in het afgelopen jaar verhuisd en heb je dit nog niet doorgegeven, stuur dan s.v.p. een mail met je juiste adres naar ledenadministratie@hvhellas.nl

Ook als jouw e-mail adres of telefoonnummer gewijzigd is, hoor ik dat graag.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap wordt ieder jaar stilzwijgend verlengd, wanneer er geen opzegging vóór het begin van het nieuwe seizoen is binnen gekomen. Jouw inschrijving brengt ook voor de vereniging kosten met zich mee. Ben je van plan aan het eind van het seizoen te stoppen met handbal bij Hellas, laat dit dan zo spoedig mogelijk weten. Wanneer ik **01 juli 2012** niets heb gehoord, ga ik ervan uit dat je gewoon het komend seizoen lid blijft en ben je een **heel jaar contributie** verschuldigd. Opzeggen is eenvoudig en mag gewoon per e-mail aan ledenadministratie@hvhellas.nl

Inleveren nieuwe pasfoto's:

In de vorige Helleen heeft al een lijst gestaan met namen van leden die een nieuwe pasfoto moeten inleveren omdat hun ledenpas verloopt per 30 juni 2012.

Helaas heeft dit pas 4 pasfoto's opgeleverd!!

Hieronder nogmaals de lijst en een vriendelijk verzoek zo snel mogelijk je foto op te sturen.

Op 30 juni 2012 zijn de spelerspassen van onderstaande mensen verlopen.

Staat je naam hieronder, stuur dan, indien mogelijk, digitaal je pasfoto naar:

ledenadministratie@hvhellas.nl

Wel graag de naam van de speler in de mail vermelden. Wanneer je geen pasfoto digitaal kan versturen, lever dan je pasfoto in bij je coach/trainer.

Naam	Relatiecode	Geb.datum	Leeftijdscatagorieën	
Bal, I.	ZS749LY	09-08-1961	Senioren (D)	
Barendrecht, M.	ZS749JW	11-07-1963	Senioren (H)	
Barendse, M.	ZS749Q5	28-01-1974	Senioren (H)	
Barendse, S.	ZS749R6	01-06-1975	Senioren (D)	
Benghanem, S.	ZS998KZ	10-12-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Berest, P.M.	ZS935DN	01-05-1995	A-Jeugd (D)	
Berns, E.	ZS755GM	12-02-1972	Senioren (D)	
Boks, J.	ZS834NN	03-01-1988	Senioren (D)	
Brave, T.	ZS999WG	10-10-1996	B-Jeugd (D)	
Brehler, A.	ZS757FR	07-10-1993	A-Jeugd (D)	Senioren (D)
Budding, W.	ZS750DY	06-12-1951	Senioren (D)	
Calia, G.	ZT048PX	05-11-1996	B-Jeugd (D)	
Commandeur, M.	ZS790NU	25-08-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Damen, R.	ZS750L8	28-01-1980	Senioren (H)	
Dekker, N.	ZS920DX	17-10-1993	A-Jeugd (D)	Senioren (D)
Dijk, M. van	ZS757S6	09-04-1961	Senioren (D)	
Dittmar, R.	ZT042TJ	23-02-1999	C-Jeugd (D)	
Domin, P.	ZV540NO	06-09-2000	C-Jeugd (H)	
Dulk, K. den	ZS969JM	04-10-1955	Senioren (H)	
Duren, J. van	ZT048NV	29-04-1995	A-Jeugd (D)	
Duren, R. van	ZW272VD	08-02-2001	C-Jeugd (D)	
Eckhardt, K.	ZT042SI	19-09-1998	B-Jeugd (D)	
Englebert, F.	ZV625RA	25-09-1996	B-Jeugd (D)	
Favre, N.	ZS955WI	11-04-1997	B-Jeugd (D)	
Ghaleb, Y.	ZS992RO	28-04-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Helden, E. van	ZW067WC	17-11-1977	Senioren (D)	
Hendriks, A.	ZS702NB	30-10-1995	A-Jeugd (D)	
Hofland, E.	ZS749KX	05-03-1967	Senioren (H)	
Hofland, V.	ZS752ZW	17-02-1971	Senioren (H)	
Hofman, T.	ZS700MY	16-07-1956	Senioren (H)	
Hofstra, A.	ZS895RQ	06-11-1994	A-Jeugd (D)	
Hofstra, Q.	ZS957TL	05-09-1997	B-Jeugd (H)	
Husselin, S.	ZW057HQ	17-11-1980	Senioren (H)	
Ingen, L. van	ZS893B4	10-10-1969	Senioren (H)	
Jong, G. de	ZW396FQ	03-10-1994	A-Jeugd (H)	
Kampen, J.M. van	ZS749N2	01-07-1963	Senioren (D)	
Knegt, N. de	ZS943S3	14-12-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Kouijzer, O.	ZW678PJ	10-08-1999	C-Jeugd (H)	
Ladiray, J.	ZW674FV	16-03-2000	C-Jeugd (D)	
Lans, J. van der	ZW830JD	11-05-1998	B-Jeugd (D)	
Lieshout, A. van	ZW240ZQ	23-07-2001	C-Jeugd (D)	
Maas, H.	ZS752GD	27-04-1972	Senioren (H)	
Maquelin, D.	ZS769F4	12-02-1988	Senioren (D)	
Meijer, T.	ZS756V6	19-01-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Olphen, A. van	ZS769G5	13-04-1988	Senioren (D)	
Oosterbaan, S.	ZS754PS	01-04-1966	Senioren (D)	
Passchier, S.	ZV401XU	17-06-2000	C-Jeugd (D)	
Popescu, R.T.	ZW623CY	07-10-1997	B-Jeugd (H)	
Potma, M.	ZS752DA	01-06-1965	Senioren (H)	
Quataert, I.	ZS741ZO	25-12-1993	A-Jeugd (D)	Senioren (D)
Ravensbergen, B.	ZS779TN	14-03-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Schuit, M.	ZW272TB	10-11-2001	C-Jeugd (D)	
Schuit, S.	ZW272WE	10-11-2001	C-Jeugd (H)	
Stet, A.	ZS751C6	14-05-1985	Senioren (D)	
Stet, N.	ZS749S7	18-12-1951	Senioren (H)	
Stet, W.	ZS750ZM	25-05-1983	Senioren (H)	
Straaten, J. van	ZT017LB	12-12-1993	A-Jeugd (H)	Senioren (H)
Tramper, J.	ZS989BO	03-07-1998	B-Jeugd (D)	

Valk, P. v.d.	ZT825Y9	26-04-1996	B-Jeugd (D)
Visser, M.	ZS749P4	26-02-1958	Senioren (H)
Vliet, L. van	ZS882BU	15-11-1988	Senioren (D)
Vliet, R. van	ZS993PP	24-04-1963	Senioren (H)
Vollebregt, M.	ZW600JY	21-03-2003	D-Jeugd (D)
Voncken, H.	ZW625VP	03-02-2002	D-Jeugd (H)
Willgeroth, J.	ZW600GV	14-04-2000	C-Jeugd (H)
Yung, A.	ZT042XN	20-05-1997	B-Jeugd (H)
Yung, M.	ZT042YO	20-05-1997	B-Jeugd (H)
Zanen, M. van	ZW428BY	18-01-2001	C-Jeugd (D)
Zanen, R. van	ZV451X5	03-09-1999	C-Jeugd (D)
Zanen-Nieberg, A. v	ZS754BE	30-12-1963	Senioren (D)
Zuilen, C. van	ZS757NZ	25-09-1993	A-Jeugd (D) Senioren (D)
Zundert, Y. van	ZW467RX	31-01-2002	D-Jeugd (H)

Groetjes,
Petra Hofstra, Ledenadministratie

Alp d'Huez

Beste Hellenen,

Op 6 juni zal ik samen met mijn moeder de Alp d' Huez gaan beklimmen.

Dit gaan we doen om de strijd met kanker aan te gaan onder het motto opgeven is geen optie!

Hierbij willen we zoveel mogelijk geld inzamelen voor het KWF om ooit op een dag te kunnen zeggen, kanker is te genezen!! Wilt u mij hierin steunen klik dan op deze link:

<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/jolandaboks/jolanda-boks/actie.aspx>

Groetjes,

Jolanda Boks

Kampverslagen Jeugd

Hellas kamp 2012

Mijn eerste keer dat ik meeding, ik wist niet wat ik er van moest verwachten.

Tijdens de eerste vergaderingen had ik al snel door dat het een ervaren groep begeleiders was, een goed draaiboek en veel capabele mensen. Maar toch was het nieuw voor mij. Meestal (vroegah) moest ik haast alles zelf regelen, van locatie uitzoeken, vervoer regelen, inkopen doen, spellen verzinnen. Maar bij Hellas is dat allemaal tip top geregeld en voorbereid.

De A en B zouden samen door hun begeleiders vermaakt moeten worden. Tijdens het overleg bij Björn thuis viel het mij ook al op dat er hele scala van spellen en activiteiten voorradig waren; we moesten alleen een beetje de spelen aanpassen aan het thema "Hellas Got Talent"

De voorpret was bij mij al enorm omdat ik wist wat de DB te wachten stond en waar ze kwamen te slapen, vooral door hun vragen, slapen we in bedden, moeten we een luchtbed mee nemen, nee hoor wel je hooikoorts pillen wilde ik af en toe zeggen. Want wie het spel van de dag zou verliezen was arm, dus die moesten in hooi slapen. Ik zag die gezichten al voor me.

Woensdag met Ubbo en Robbert om 3 uur op weg naar Kamphuis Ahoy; eerst de slaap zaal verdelen in arm en rijk. Rijk kreeg matrassen en arm 2 balen hooi. De voorpret werd steeds leuker.

Daar kwamen de bussen en de dames dachten natuurlijk: 'eerst ons slaapplekje regelen', maar mooi niet. Tassen en hutkoffers (jeemig wat nemen ze een hoop mee) buiten neerzetten en eerst een broodje hamburger eten. Toen werd uitgelegd wat de bedoeling was van het spel, win je ben je rijk, verlies je dan ben je arm en slaap je in het hooi. NEEEEEEEEEEEEEE! Dat menen jullie niet!! En toen we vertelden dat, als je arm bent ook die dag geen make-up op mocht, sprongen er een paar op TILT. Dat meen je niet, O mijn god, dan zie ik er echt niet uit!!!

Ja dan moet je, je best doen en winnen. Ja ze moesten hun best doen bij het eerste spel: Ren Je Rot!! Eén vraag drie antwoorden, één was er natuurlijk maar goed. De strijd brak los en iedereen was bloedserieus, want ja dat je in hooi moet slapen tot daar aan toe, maar géén make-up dat is toch wel een straf. De DA dacht slim te zijn om allemaal steeds het zelfde antwoord te kiezen zodat er geen scheiding zou komen, maar helaas dames die trucjes haalden wij vroegah zelf uit dus een paar extra vraagjes en ook daar was de beslissing gevallen. Arm en Rijk was voor de eerste avond bekend. Gelaten maar zonder veel te mopperen zochten de “armen” hun slaapplekje op.

Maar we gingen eerst nog even wandelen in het bos, rond een uur of elf werden de eerste groepjes al weggebracht met de auto en tijdens de rit waren ze geblinddoekt, dus waar ze werden gedropt was een totale verrassing, ook wat het thema van deze “wandeling” nu was: een survivaltocht of was het een puzzeltocht, of een dropping? Eén ding was zeker het was geen spooktocht want die wordt nooit de eerste avond gehouden, tot de eerste twee griezels het struikgewas uitsprongen. Jemig (dit is een nette vertaling van wat er echt geroepen werd) het is toch een griezel tocht. Ja zeker met een kerel in een camouflagepak en één met een bivakmuts, één met een motorzaag en een griezel die je door een tunnel liet kruipen, maar het meest enge was toch wel die “dame” die bij haar auto stond. Dat is een H... Ton heb je geld bij je werd er gevraagd. Snel door lopen want het was toch wel eng en hoort ze er nou bij of was ze gewoon aan het werk dat was toch steeds de vraag. Na nog een paar enge momenten, die steeds als eerste door onze held Aron werd onde gaan, kwamen we weer bij het kamphuis aan. Moe en toch wel met knikkende knieën, gingen ze vrij snel naar hun bed of hooi. Binnen een uur sliep alles en kon de leiding ook naar bed, wat niet iedereen deed.

Elke dag was één groot feest en de spellen werden met veel passie en enthousiasme gedaan, want ja, het bepaalde je slaapplek. Sommige spellen waren geweldig: met je blote voeten een bal doorgeven, de bal was ingesmeerd met pindakaas, jam en hagelslag. De kleding estafette, zolang mogelijke lijn maken met je kleding zodat de meeste kinderen er half naakt rondliepen. Vrijdag was het Minute to win it, het spel dat ik mocht voorbereiden, allemaal handigheidspelletjes wat ook bepaalde of je 's avond arm of rijk sliep. Bloedje fanatiek waren sommige. Ook met proberen vals te spelen...

Zaterdag gingen we naar het “dorp”. Oosterhout mag je volgens mij geen dorp noemen. Tessa had voor die “gelegenheid” mijn haar netjes gedaan, met de coupe “loop flink voor paal” zijn we toen op weggegaan. Iedere groep kreeg een aantal vragen mee en het bekende theezakje. Na een aantal uren sta je verbaasd wat ze allemaal geruild hebben: van een paspop tot supergrote mobile telefoons, een fietsdrager en zelfs een echt kunstwerk. 's Avond was er dan de Bonte avond, verbazend was het toch weer hoe snel sommige groepen een leuke act kunnen verzinnen en uitvoeren, een Quiz een dansje tot zelf een echte Miss HCJ verkiezing. Na een dansje en polonaise werd het tijd dat iedereen naar bed ging, wat vroeg het was pas 1 uur. Niks mee te maken: slapen!! Toen na een uur haast iedereen nog wakker was, de slaapzaal in lopen en roepen! Oke, willen jullie niet slapen, hup je bed uit en aankleden, ouwe kleren aan en het bos in. Ouwe kleren? Ik heb geen ouwe kleren, dan maar je mooie kleren aan. We hebben jullie gewaarschuwd, je gaat op kamp neem niet je mooiste kleren mee. Aankleden en verzamelen in het materiaalhoek. Eén lag er al te slapen en 4 andere wilden echt hun bed niet uit, dan blijf je maar liggen de gevolgen merk je morgen wel.

Met slaperige koppies werd ze verteld dat ze alleen door het bos moesten lopen naar het lichtpunt. Dat alleen is al heel eng en spannend. Bij het licht aangekomen werden ze geblinddoekt en bij een lijn gezet die gespannen was tussen de bomen. Geblinddoekt moesten ze die lijn volgen. Bij de eerste boom kregen ze een klodder scheerschuim in hun gezicht gesmeerd, daarna gekookte spaghetti, het volgende station was een klodder gele vla, daarna mochten Marlies en ik ons uitleven met een emmer vol ontbijtkoek die heerlijk zacht en dun was gemaakt. Als laatste toetje een flinke hand meel over hen heen. Prachtig was het om de verschillende reacties te zien. De één onderging het stil zonder wat te zeggen en de ander schold de hele boel bij elkaar. Wat ons opviel was dat demeyden tijdens dit spel stiller waren dan de knullen. Helaas was het weer de spelbreker. De regen was nog niet zo erg, maar toen het ging onweren moesten we stoppen, dus sommige hadden echt geluk. Wat zagen ze er uit, sommige gingen gewoon met kleren en al onder de douche staan. ‘Ik haat je’ werd er naar me geroepen. Toen iedereen schoon was konden ze eindelijk gaan slapen, hoewel, het was erg lang onrustig die nacht....

Zondag de dag van vertrek nog één bosspel, koffers inpakken en de slaapzalen opruimen en schoonmaken; 12 grote zakken hooi kwamen er uit.

Al met al een zeer geslaagd kamp en ik had al verteld dat ik heel wat kampen mee heb gemaakt, maar wat betreft het eten, DIT had ik nog nooit meegemaakt zo goed en uitgebreid (wel kleine porties). Super, complimenten voor de kookploeg, ook de hulpkoks, Anneke, Ron, Peter en Petra. Het Hemelvaartweekend is "normaal" mijn vis weekend in Frankrijk, maar ik hoop dat ik volgend jaar weer mee kan en mag!!

Gr. Ton

Wist je datjes van de Heren C-Jeugd

Kamphuis Ahoy fluistert dat :

- er dit jaar 9 heren C jongens op kamp waren
- er 3 nieuwe jongens op kamp mee waren
- dit Quinten, Job en Ryan waren
- Ryan erg in de smaak valt bij de meisjes B jeugd
- hij er erg mooi uit ziet als een meisje
- hij de make-up de volgende dag nog op had
- ook bij Ygor de make-up er een dag later nog op zat
- hij niet zoveel zin had om het er af te laten halen
- Olaf erg kan stinken (of was het nou zijn spray)
- grote Job nu ook weet dat je niespoeder niet in je ogen moet doen
- Stan een spel kaarten wel heeeeeeeeeeeel erg graag wilde hebben, na het ruilspel in het dorp
- Guus erg goed is in Levend Cluedo en hij de moord bijna had opgelost (of helemaal?)
- Marnix graag in buiken prikt
- hij daarna wel 105 kg boven op hem kreeg
- hij gelukkig nog kan adem halen
- het grote Brandonspel redelijk geslaagd was
- iemand Brandon een beetje gefrustreerd vond tijdens zijn uitleg
- Anniek het fijn vond dat de boys steeds tot half 9 uit sliepen (behalve de 1ste dag)
- Quinten best wel spierballen heeft
- hij een fietsendrager door het dorp heeft gesjouwd
- wij nu niet weten waar die drager is.....
- kleine Job een goede huttenbouwer is
- wij benieuwd zijn of iedereen zijn eigen kleding weer in zijn tas heeft gedaan
- het al na de eerste dag een ontplofte tassenbom leek in de slaapkamer
- wij het een erg leuk kamp vonden
- we hopen dat jullie volgend jaar weer mee gaan.

groetjes Brandon en Anniek

Wist je datjes van de mini's en kabouters.

- Pieke bij Minute to win it twee schoenen op tafel kan schoppen.
- Sofia op donderdag al voor het toetje in slaap viel.
- Pascale een paar mooie ballen door het sterrenlaken heeft gegooid.
- Floortje in de bus graag naast mini-entertainer Bart Alting (HBJ) wilde zitten.
- Casper de buschauffeur verteld had dat hij stroopwafels bij zich had.
- Guusje het spelletje 'snoephappen' bij Minute to win it het leukste vond.
- Amber de Hellas got talent-poster uit de kamer van de mini's heeft gewonnen.
- Joeri de jongste van het kamp was.
- Milou tussen de middag veel boterhammen heeft gegeten.
- Nienke hard geroepen heeft om het avondeten en met bestek op tafel heeft geslagen.
- Luuk de poepie-scheetie van de kabouterdag was.
- Donna eerst door haar ouders gevangen moest worden om naar huis te gaan.
- Margie en Eline het een leuk en gezellig kamp vonden en dat wij hopen dat jullie volgend jaar weer allemaal meegaan!!